

## MEJORES PRACTICAS ACERCA DEL RECREO

- » **El recreo es el tiempo libre con un propósito.** Establezca metas de recreo y las expectativas de conducta.
- » **El recreo es una parte integrada de la jornada escolar.** Establezca rutinas y procedimientos que son claros y comunicados de receso.
- » **El recreo se organiza.** Establezca zonas de actividad en el espacio de juego. Publiquen un tablón de anuncios de comandos de recreo. Crean funciones y responsabilidades de cada supervisor de recreo.
- » **El recreo es una responsabilidad colectiva.** Los maestros y los estudiantes toman la responsabilidad de hacer el recreo una parte productiva, parte transparente de la jornada escolar.
- » **El recreo es activo.** Si la seguridad lo permite, el recreo debe incluir oportunidades para la actividad física ya sea en interiores o al aire libre.

## PLAYWELL: PAUTAS CLIMATICAS ACERCA DEL RECREO

### » LOS BENEFICIOS DEL RECREO AL AIRE LIBRE

El recreo al aire libre permite a los niños obtener aire fresco, ofrece una oportunidad para que los niños participen en actividad física moderada y vigorosa, y ofrece a los estudiantes más opciones de actividades que la mayoría de los espacios interiores.

El recreo al aire libre es una parte importante de la jornada escolar de un niño y se aconsejan a las escuelas proporcionar a los estudiantes la oportunidad de jugar al aire libre siempre que sea posible. Utilice las siguientes directrices proporcionadas por el distrito para determinar si el recreo se debe ofrecer en interiores o al aire libre todos los días.

## DIRECTRICES DEL CLIMA FRIO

- » Más de 32° F, con o sin sensación térmica: Recreo se ofrece al aire libre.
- » Entre 31° F y 15° F, con o sin sensación térmica: discreción del director.
- » Menos de 15° F, con o sin sensación térmica: Recreo se ofrece en el interior.

**Precipitación:** Nevado y condiciones de hielo deben ser evaluados para la seguridad y la vestimenta de los estudiantes.

**Preparación:** Los estudiantes deben tener ropa apropiada al aire libre para mantenerse caliente y seco durante el recreo.

**Zona de Seguridad de juegos:** El equipo del patio y de la superficie (es decir, las condiciones de hielo) se debe evaluar para determinar si los estudiantes pueden jugar con seguridad al aire libre.

## DIRECTRICES DEL CLIMA CALIDO

- » Índice de calor de 90° F o menos: Recreo se ofrece al aire libre.
- » Índice de calor entre 91° F y 94° F: discreción del director.
- » Índice de calor mas de 95° F: Recreo se ofrece en un lugar fresco.

**Nivel de actividad:** Los estudiantes deben participar en ligero a moderado actividad física.

**La preparación del estudiante:** Los estudiantes deben usar ropa apropiada durante el clima cálido. Se recomienda que los estudiantes usen protector solar cuando estén afuera.

**Juegos de niños:** El equipo de juego y superficies deben ser revisados antes de su recreo (es decir, toboganes, asientos de los columpios y otros juegos infantiles podrían ponerse muy caliente y quemar los estudiantes). Los supervisores deben asegurarse de que los estudiantes no jueguen en el equipo que está muy caliente al tacto.

**El acceso al agua:** Los estudiantes deben tener acceso a agua antes y / o después del recreo. Además, los estudiantes que muestran signos de agotamiento por calor o una enfermedad relacionada con el calor (es decir, sudor intenso, debilidad, calambres musculares, náuseas, pulso débil, piel fría y húmeda, etc) deben contar con acceso inmediato al agua.



PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE:

[www.learnwellcps.org](http://www.learnwellcps.org)

¿PREGUNTAS? CONTÁCTENOS A: RECESS@CPS.EDU

